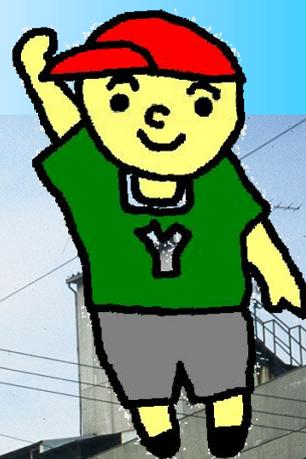


みんなで学ぼう！家族で考えよう！

地しん防災ブック



高学年用



目次



P. 1 . . . 地しんを知ろう

P. 6 . . . もしこんなときに地しんがおきたら

P. 7 . . . 地しん発生！自分の身を守れ！

P. 11 . . . 地しんがおきたら、

まず何をすればいいの！？

P. 12 . . . ひなんできる道を見つけよう！

P. 17 . . . 大地しんまであと5秒!?

P. 20 . . . そのとき、あなたはどうする？

P. 22 . . . 自分の家を安全にして家族を守ろう！

P. 24 . . . 防災ぶくろの中身を考えよう！

P. 25 . . . 消防署の方のお話をメモしよう！

地しんを知ろう

これらの写真は、^{はんしん}阪神・^{あわじだいしんさい}淡路大震災が発生したときの実際の写真です。





はんしん あわじだいしんさい
阪神・淡路大震災

1995年（平成7年）1月17日午前5時46分に、^{あわじしま}淡路島を中心
に発生しました。地しんによって、一部では^{しんど}震度7の
大きなゆれがおきました。

^{にいがた}新潟県や^{かごしま}鹿児島県までもゆれが伝わった、巨大地しんで
した。地しんによって、6,434名の方が亡くなりました。ま
た43,792名の方が傷をおいました。



学校を探検しよう！

学校の中にこれらのものが、
どれだけあるのか探してみよう！



消火せん



非常口



消火器



防火扉



火災報知機

どこにあったか書き込んでみよう！

もの	どこで	個数	何のためにあるのかな？
消火器			
消火せん			
非常口			
火災 報知機			
防火扉			

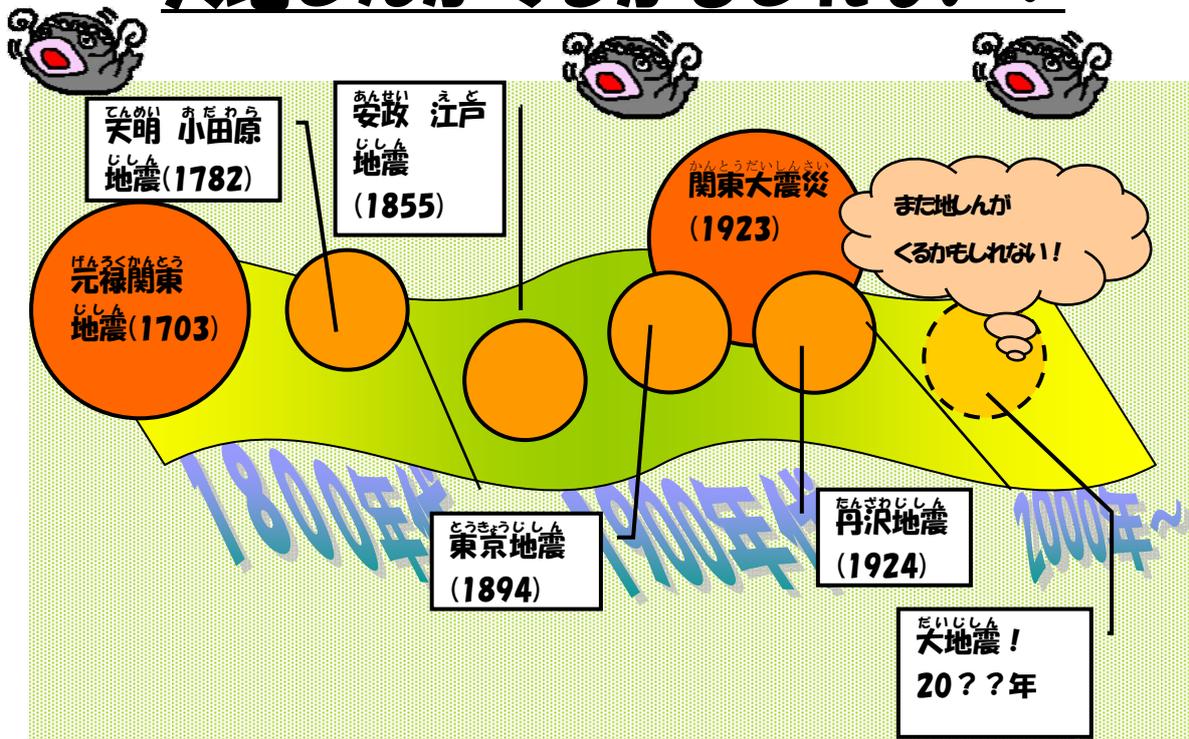


どこにあるのかなあ？

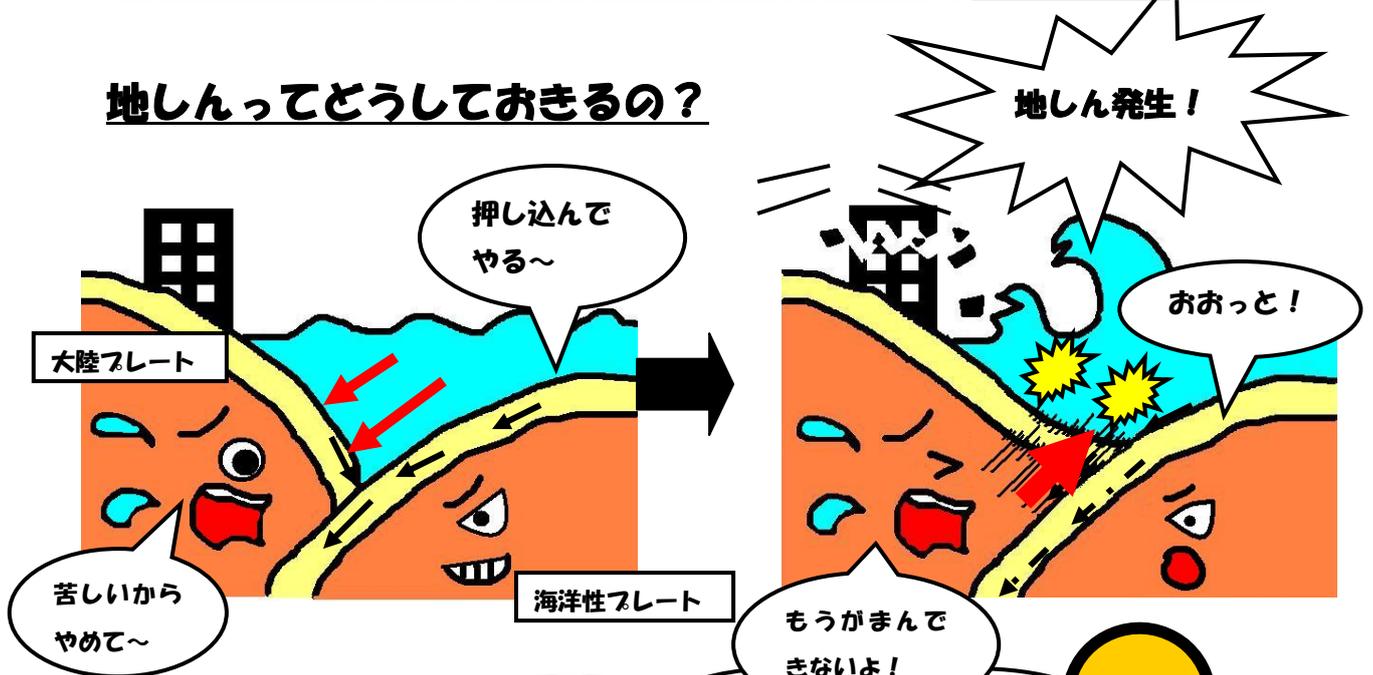
何のために
使うのかなあ？



大地震がくるかもしれない！



地震ってどうしておきるの？



地震マメ知識問題♪

まずは基本！下の丸の中をうめてみよう！

お○○○
し○○○○○

か○○○
も○○○○○



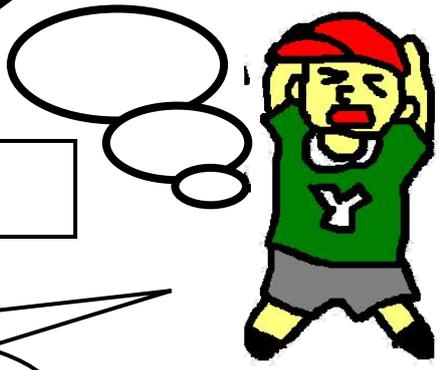
もしもこんなときに地しんが起きたら



私は今、

をしています。

地しんが起きたらどうしよう？



危険なもの	どこに	どうやって逃げよう？

地しん発生！自分の身を守れ！

ママです！
しゅみはミシンで
服を作ること
です。ママと優太の
服も作りました！

地しんのこと？

もうすぐくるとは
聞くけど、ピンと
こないわねえ。



ママ

優太です！
小学校5年生です。
野球をやっていて、
これからもがんばり
たいです！

地しんのこと？

地しんが起きたらど
うなっちゃうんだろ
うなあ。
わからないや！

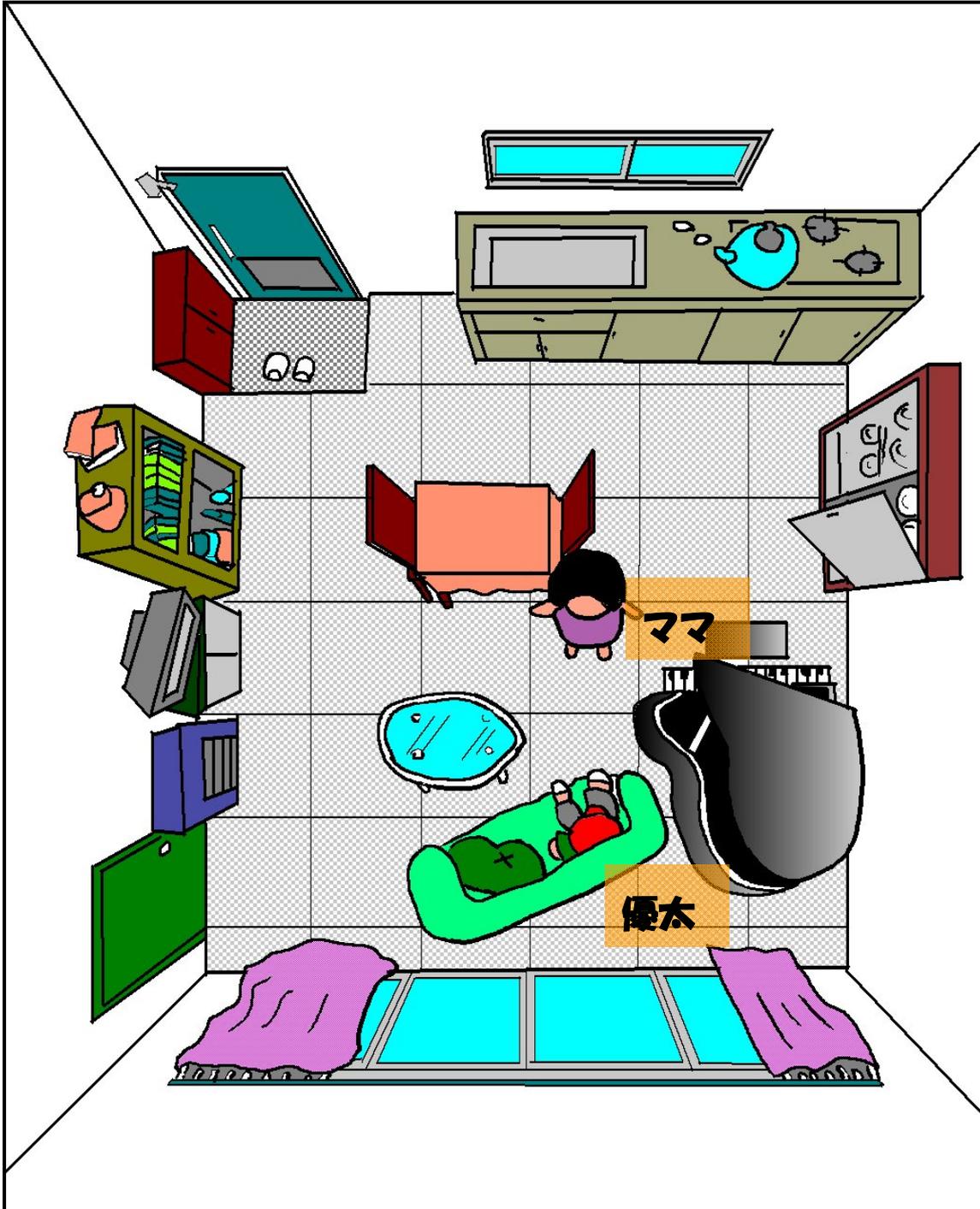


優太

地しん発生！



ママと優太の家



ママと優太になって地しんから逃げよう！

周りの危険なものを考えながら逃げ方を考えよう！



危険なもの

例 優太	例 後ろの窓ガラスが割れてガラスがふってくる

どうやって逃げますか??

	どこに、	どうやって逃げる?
優太		
ママ		

そして、地しんはおさまったが・・



これからどうすればいいの...?

地しんマメ知識問題♪

地しんが起きました! 次の行動をどの順番にすればいいでしょうか?

・優太の場合

・ママの場合

それぞれ考えてみましょう!

- ①火を消す (元せんをしめる)
- ③机の下にかくれる

- ②ドアをあける
- ④防災ぶくろを持つ

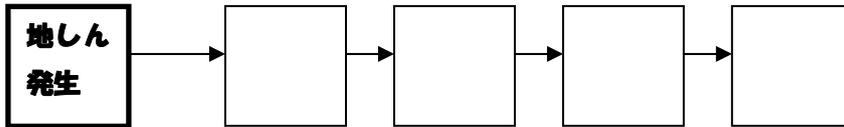




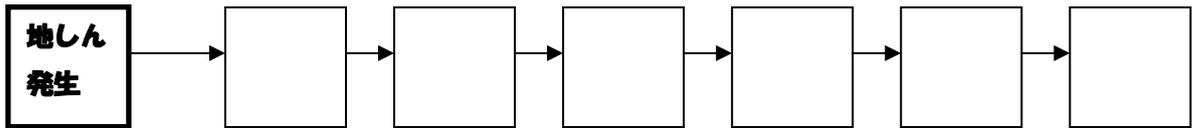
地しんがおきたら、 まず何をすればいいの!?

- | | |
|-----------------|-----------|
| ①火を消す (元せんをしめる) | ②ドアをあける |
| ③机の下にかくれる | ④防災ぶくろを持つ |
| ⑤くつをはく | ⑥落ち着く |

○優太の場合



○ママの場合



他にもできることがあるかな? おうちの人と一緒に

考えてみよう!

地しんですよ! ひなんしてください!

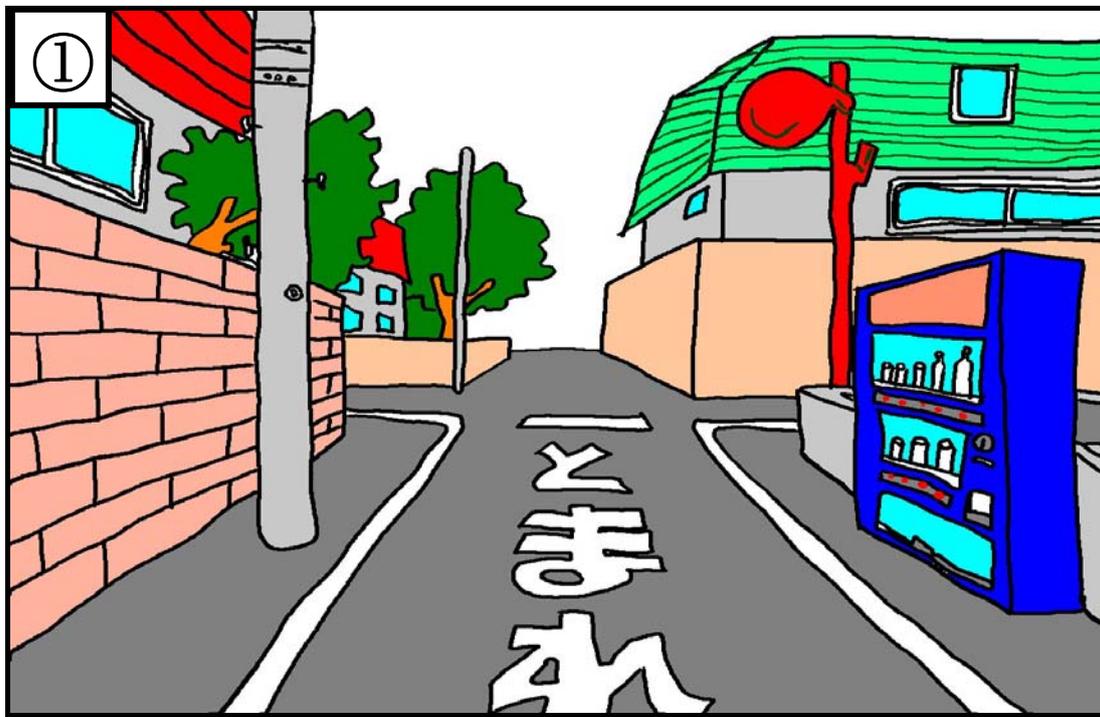
大丈夫ですか~!?

家族に地しんが起きたときの順番を教えてください!
感想を書いてもらってね!
感想らん _____

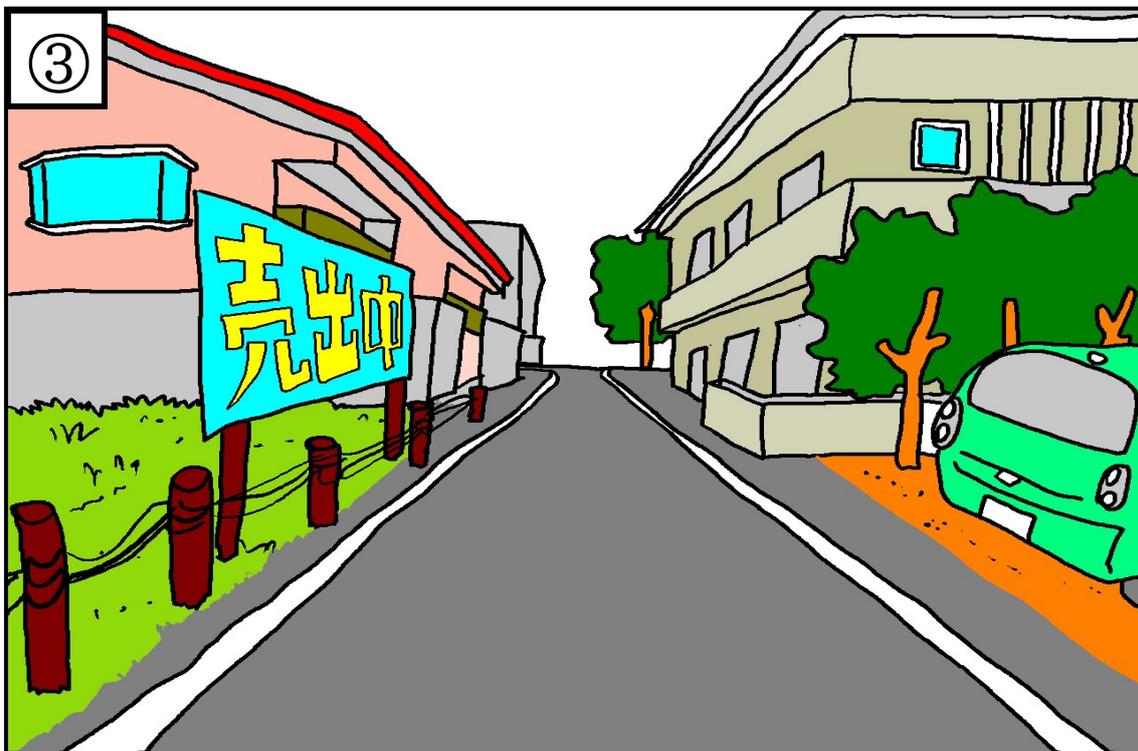
ひなんできる道を見つけよう！



**できるだけ安全な道を見つけてひなん場所
へ行こう！①と②の道のどちらを選ぶ！？**



**できるだけ安全な道を見つけてひなん場所
へ行こう！③と④の道のどちらを選ぶ！？**





ひなん途中の道にある、危険なことをまとめてみよう

街中のいろいろな防災のための設備を見つけよう！



帰り道に3つ見つけて、書き込んでみよう！

何を	どこで	地震のときに何に使うのかな？

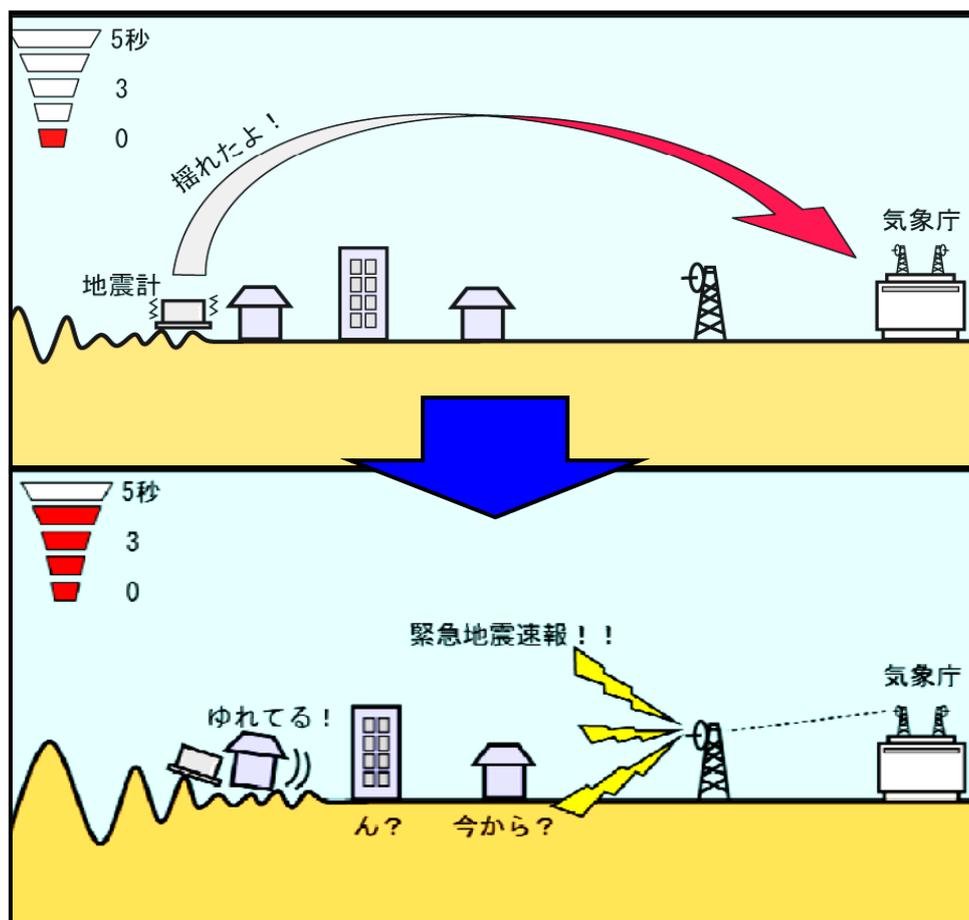
大地しんまであと5秒!?

～きん急地しん速報が流れたら何ができるかな?～

きん急地しん速報です。
強いゆれに注意してください。



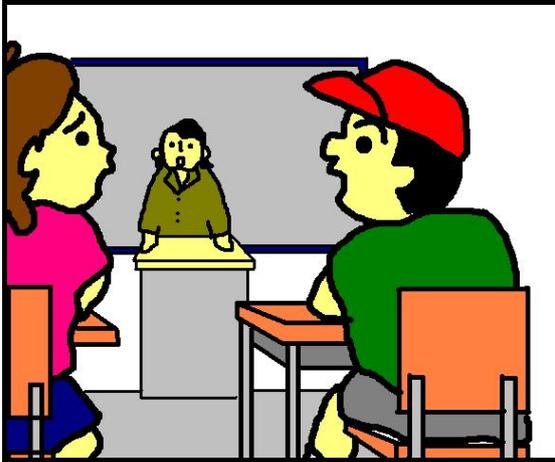
きん急地しん速報の仕組み



(気象庁：緊急地震速報の利活用の手引き(施設管理者用) Ver. 1.0, 平成19年8月3日発行. より)

きん急地しん速報が流れたら何ができるかな？

○授業中のとき



何ができるかな？

○街中を歩いているとき



何ができるかな？

○スーパーで買い物をしているとき



何ができるかな？

○家にいるとき



何ができるかな？

○エレベーターの中にいるとき



何ができるかな？

地しんマメ知識情報♪

きん急地しん速報は、2007年10月1日から始まったものです。家族の人や友達に話して教えてあげよう！

*家族に教えてあげよう！～もしも車に乗っていたら～
あわててスピードを落とさず、ランプを点灯するなどして、まわりの車に注意をしながらゆっくりスピードを落としながら道の左側にとまります。

*友達に教えてあげよう！
～もしも電車やバスに乗っていたら～
つり革、手すりなどにしっかりつかまり、大きなゆれに備えよう！



そのとき、あなたはどうする？

あなたは家にいます。お母さんが駅に向かうと家を出ていった直後に大地震が起きました。お母さんがどの道を通って駅に向かったかはわかりません。さてあなたはお母さんを探しに行きますか？

それともひなん場所へ向かいますか？



家族で集まるひなん場所を決めよう！



ひなん場所 ● ●

家族のサインをもらって確認し合おう！

家族名	例： お父さん						
サイン	○						

災害用伝言ダイヤル171を体験してみよう！

【体験利用提供日】

- ・毎月1日 00:00~24:00
- ・正月三が日（1月1日 00:00~1月3日 24:00）
- ・防災週間（8月30日 9:00~9月5日 17:00）
- ・防災とボランティア週間（1月15日 9:00~1月21日 17:00）

災害用伝言ダイヤルは、地しん、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になったときに使われる「声の伝言板」のことだよ！



171の使い方

a. ①⑦①にダイヤル

録音される方は①、再生される方は②、暗証番号を利用する録音は③、暗証番号を利用する再生は④をダイヤルします。

〔録音の仕方〕

b. ①をプッシュ

c. 市外局番から電話番号をダイヤル

- ・自分が被災した場合は自宅の電話番号、または連絡を取りたい方の電話番号をダイヤルします。
- ・被災地以外の方は連絡をとりたい方の電話番号を市外局番からダイヤルします。

〔再生の仕方〕

b. ②をプッシュ

c. 市外局番から電話番号をダイヤル

- ・自分が被災した場合は自宅の電話番号、または連絡を取りたい方の電話番号をダイヤルします。
- ・被災地以外の方は連絡をとりたい方の電話番号を市外局番からダイヤルします。

d. ①#をプッシュ

30秒の間録音ができます。

e. ⑨#をプッシュ

録音を終了します。訂正する場合は⑧#をプッシュします。

*ダイヤル式の場合はプッシュする必要はありません。

d. ①#をプッシュ

新しい伝言から再生する。同じ伝言を繰り返すときは⑧#、次の伝言に移るときは⑨#をプッシュします。

*ダイヤル式の場合は自動的に再生されます。

やり方はとってもかんたんなので、お母さんと一緒に練習してみよう！



自分の家を安全にして家族を守ろう！

みんなが集まる部屋を書いてみよう！

危ないと思うところに○をつけてみよう！



どうすれば安全になるか考えてみよう！

いろいろな危険を考えてみよう！

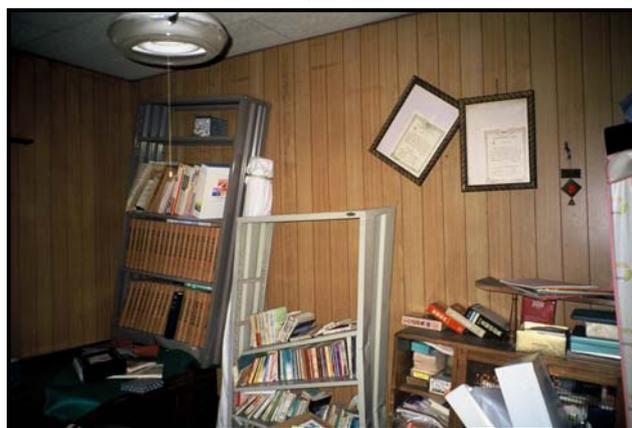
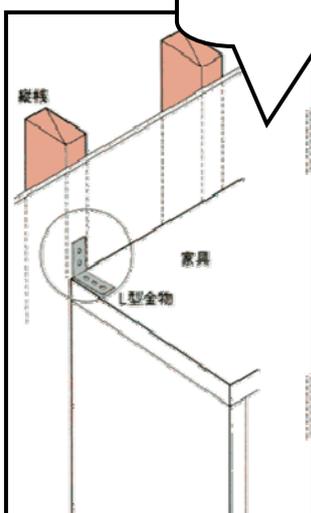
ママと優太が家で地しんにあったときに考えた、家の中の危険を思い出そう！

思い出そう！
こんなシーンがあったよね？



金具で家具を固定しよう！

棚が倒れてきた！
本が落ちてきた！



自分の家は地震に備えているかな？家族に聞いてみよう！

自分の家で、していることを書いてみよう！



防災ぶくろの中身を考えよう！



必要なもの	チ ェ ッ ク	必要なもの	チ ェ ッ ク

地しんマメ知識問題♪

みんなが作った防災ぶくろ！さてどこに置けばいいかな?? 4つの中から選んでみよう！

①物置 ②自分の部屋 ③げんかん ④庭



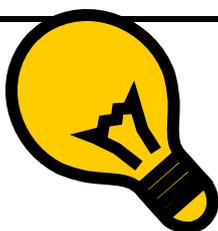
消防署の方がお話ししたことをメモしよう！

- ・ お話してくれたことをメモしよう！

- ・ 消火器の使い方をメモしよう！

- ・ 止血法の方法をメモしよう！

- ・ どんなことを感じたかな？感想を書いてみよう！





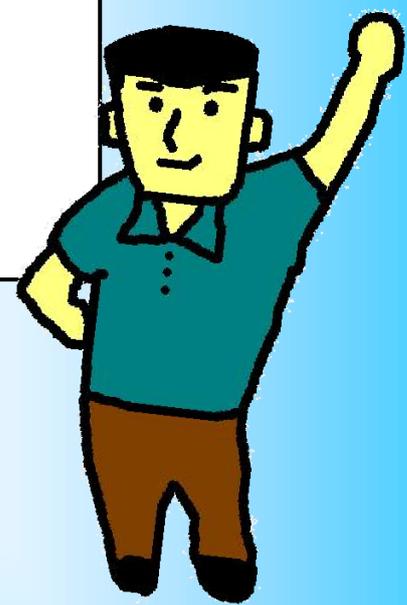
みんなで学ぼう！家族で考えよう。

地しん防災ブック

平成20年1月 製作

日本女子大学 石川研究室

松原 未佳



年 組	名前
-----	----