

内 容 目 次

発刊に寄せてー光学グループへのエール
はじめに

元文部科学大臣 遠山 敦子
日本女子大学 小館 香椎子

・日本女子大学を経て、再び日本女子大学へ
ー30年間に及ぶ私のキャリア遍歴ー

まちづくり情報センターかながわ・日本女子大学 川嶋 康子

第1部 様々な女性支援体制

1. 大学における女性支援の取り組み

日本女子大学 後藤 祥子

2. 政府による女性支援への取り組み

・理系女性の活躍のために 内閣府 板東 久美子
・女性研究者のロールモデル形成のために 科学技術振興機構 島田 純子
島田 昌
北澤 圭一

・動き始めた女性研究者支援策 ～日本学術振興会の実践～

日本学術振興会 久保 真季

3. 企業における女性支援体制

・東芝における男女共同参画への取り組み 東芝 東 実
・サイバネットシステム株式会社における育児支援制度その利用状況、
利用者の意識 サイバネットシステム 西藤 恵美子

4. 学協会などによる相互支援体制

・男女共同参画学協会連絡会の活動 中部大学 後藤 俊夫
日本女子大学 小館 香椎子

・日本女性科学者の会ー過去・現在・未来ー

日本女性科学者の会・東海大学 佐々木 政子

5. イギリスにおける女性科学者支援

・女性科学者支援にみる家族・社会・国家のバランス
ーイギリス政府の最近の取り組みを例にー ロンドン大学 小館 尚文

第2部 理系女性のワークライフバランス

1. 女子大こそ理系人材育成の場

・光のシャワーと成って 朝日新聞社 辻 鏡子

2. 女性研究者・技術者の活躍

・研究者へー回折格子からの出発ー 日本女子大学 小館 香椎子
宇都宮大学 阿山 みよし
・苦あれば楽あり
・石の上にも30年 古河電気工業 岩瀬 扶佐子

・研究者が自由に研究できるネットワーク環境の実現を目指して
三菱化学生命科学研究所 大下 三千穂

・光を自由自在に操ることをめざして 産業技術総合研究所 美濃島 薫

・「光」に関わりたい 東海大学 藤川 知栄美

・「女性なのに」と言われて 日本女子大学 水田 典子

・グローバルな社会人を目指して 日立GST 村上 乃里子

・理系女性が育つ十分条件(=小館研究室) 日本女子大学 小川 賢代

・光の国のジブシー 伊藤光学工業 宮澤 佳苗

・光に関わる 日本女子大学 加々見 薫

・新たなフィールドへの挑戦、悔いなし 情報通信研究機構 福榮 利江子

・振り返ってみて 日本女子大学 中山 明子

・情熱と信念で夢へリンク！ 日立製作所 岡 恵子

・大切にしたいもの セイコーエプソン 住山 文香

・これまでの研究生活を通して 東京大学 内一・鶴野 由夏

・そこになにがあるのかーPlanned Happenstanceー 日本女子大学 渡邊 恵理子

・光の羅針盤 日本女子大学 駒井 友紀

・一生懸命にやった経験は新しく始めることにも必ず活かされます

東芝 山田 亜希子

3. 理系女性の多様な進路、マルチキャリアパス紹介

・アゲハチョウ 日本女子大学 海田 敬子

・30年を振り返って

関東学院大学 坪 智子

・出会いに導かれた人生

日本女子大学 坂牧 貴子

・原点回帰ー煌々と彷徨いの果てにー

シャルレ 野中 真代

・愉しむ生き方を目指して

筑波大学 橋本 佳由理

・光に魅せられて

日本女子大学 中嶋 薫

・卒業15年間の軌跡

インターシル 宮崎 郁子

・女子高生パワーへの期待

日本女子大学附属高等学校 藤井 恵子

・先輩女性との出会いの中で

日本女子大学 才田 有子

・理学部発、新聞記者

日刊工業新聞社 藤木 信徳

4. 仕事と育児・介護の両立を目指して

・子育てと介護と

東京大学 大井 みさほ

・仕事と育児の両立を目指して

元上智大学 石川 和枝

・気が付けば「仕事も家庭も」何となく両立

DNP情報システム 藤田 琴恵

・パパ会社、ママ研究所、ぼく保育園

交通安全環境研究所 塚田 由紀

・自分らしく生きるために

ニコソ 山口 麻衣子

・エンジニアとなり母親となって得たもの

東芝 栗原 麻貴子

・一つ目のハードルを越えて

東京工業大学 村上 百合

・まずは、あきらめずにやってみること

キャノン 杉山 麻子

・仕事を続けるために

大日本印刷 田崎 (関根) 啓子

第3部 産学官有識者からの女性研究者・技術者へのメッセージ

・理系女性の活躍と豊かさの実現

科学技術振興機構 有本 建男

・はたらく女性へのメッセージ

日本学術振興会 伊賀 健一

・女性研究者へ

東京大学 金原 梨

・自然に女性が参加する社会

大阪大学 一岡 芳樹

・理系を目指す女子学生の皆さんへ

日本女子大学 遠山 嘉一

・熱意は人を動かす

情報通信研究機構 神谷 武志

・理系と女性と日本の将来

早稲田大学 中島 啓俊

・社会システムに目を向けよう

オリンパス 植田 博文

・多忙なパートナーで良かった!? シチズンテクノロジーセンター 橋本 信幸

・増えた自由度を自然体で活用してください

東芝 庄木 裕樹

・私が貰ったアドバイス

情報通信研究機構 高山 佳久

・日本女子大学学内保育所「さくらナースリー」も、ひとすじの光に

日本女子大学 百々 佑利子

第4部 理系女性を育む環境

1. アンケート調査報告ー理系女性に聞きました

2. 小館研究室へようこそ

こんにちは！小館研究室です

小館研究室のパワーの源

卒業生の主な進路

研究室・設備紹介

研究室の1年間

卒業生・在校生の声

研究室・漫画で紹介

卒業生の多様なキャリア

3. 理系女性への応援歌

・小館研究室応援団

伊藤 美紀子

・日本女子大の中の理系女性

雇用・能力開発機構 猪狩 和子

・香椎子先生

日本国際協力センター 山野 幸子

・おわりに

日本女子大学 小館 香椎子



光できらめく 理系女性たち

—理想のワークライフバランスを目指して—

監修：日本女子大学 理学部 教授 小館 香椎子

発行：株式会社 オプトロニクス社

体裁：四六判 約350ページ

刊行：2007年8月

定価：1,890円（税込・送料別）

ISBN：978-4-902312-24-9

本書について

日本が科学技術創造立国として今後もその国際競争力を維持、強化していくためには、女性の果たす役割が非常に重要です。しかしながら、現在日本の科学技術分野に携わる女性研究者について見れば、研究者全体に占める割合が11.9%と増加傾向にあるものの、その割合は依然欧米諸国に比べて著しく低いのが実状です。今後、女性研究者・技術者を育成していくためには、国や企業による女性研究者支援の取り組みを拡充していくと共に、理科や数学の好きな子供の裾野を広げ、将来の進路として安心して理系を選択できるように、女性研究者・技術者のイメージやロールモデルの紹介などの情報提供を行うことが不可欠です。

そこで本書では、女性研究者・技術者の育成に大きな成果と実績を挙げている日本女子大学理学部教授 小館香椎子先生の監修の下、各方面で活躍する理系女性の方々に、「女性研究者・技術者の活躍とワークライフバランス」をテーマに執筆していただきました。社会の多様な分野で個性を活かしながら活躍している理系出身の女性の実像に焦点をあて、仕事と育児・介護との両立を目指して働く臨場感あふれる例を多数紹介します。さらに、これら理系女性の活躍を支援する産・官・学の取り組みのほか、有識者からの理系女性に贈る激励のメッセージ、そして、これまで女性研究者・技術者を多数輩出している小館研究室の紹介とその在学生、卒業生に行なったアンケートの調査報告も掲載。働く理系女性を取り巻く環境、男女共同参画の取り組み、そして調和のとれた理想のワークライフバランスとは何か、これらについて様々な視点からアプローチする内容となっています。

お申込み
お支払い

- 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてお申し込み下さい。
 - 書籍と一緒に請求書を送付致します。着後速やかにご送金下さい。（請求日より2週間以内）
- ※ 送料は250円になります。（但し、購入金額が3,000円以上の場合は無料となります）

- ① 10冊以上まとめて購入される場合は割引価格にて販売致します。詳細についてはお問合せ下さい。
- ② クレジットカード、代金引換をご希望の場合は光のオンライン書店（www.optronics.co.jp/books/）をご利用下さい。

申込書

FAX: 03-5229-7253

「光できらめく理系女性たち」を（ ）冊申込みます

宛名ラベル等にコード番号が付記
されている場合はご記入下さい。

お客様番号

フリガナ 氏名	年齢 歳	E-mail		
〒 □□□□□□	<input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅	何れかにチェックを 入れて下さい	TEL.	FAX.
フリガナ 会社名	部課名			
送金予定日	月 日	備考		

オプトロニクス社の個人情報保護方針 - <http://www.optronics.co.jp/help/privacy.php>



株式会社 オプトロニクス社 販売部

〒162-0814 東京都新宿区新小川町5-5 SANKENビル

TEL：03-5225-6614

FAX：03-5229-7253

E-mail：booksale@optronics.co.jp

U R L：http://www.optronics.co.jp/